



4月・5月の給食だよ

☆入園・進級おめでとうございます☆

4月は新しい園生活のスタートの月です。

新しいお友達や先生・クラスのお部屋に子どもたちはドキドキされていることでしょう。

給食には好きなものだけでなく、苦手なものや初めて食べるものも提供しています。いろいろな食材や料理に出会い、日々成長していく子どもたちの糧となる給食であるように、給食室の私達も努力していきたいと思います。

1年間、どうぞよろしくお願い致します。

食べる事を通して心を育みましょう

☆0、1歳児…よくかんで食べる

- ・お腹がすき、乳を吸い、離乳食を喜んで食べ、心地良い生活を味わう。
- ・色々な食べものを見る、触る、味わう経験を通して自分で進んで食べようとする。

☆2歳児…きちんと食べる

- ・色々な種類の食べものや料理を味わう。
- ・食生活に必要な基本的な習慣や態度に関心を持つ。
- ・保育者を仲立ちとして、友だちと共に食事を進め、一緒に食べる楽しさを味わう。

☆3歳児…なんでも食べる

- ・慣れない食べものや嫌いな食べものにも挑戦する。
- ・健康な生活リズムを身につける。
- ・健康と食べものの関係について関心を持つ。

☆4、5歳児…楽しく、みんなで食べる

- ・うがい、手洗いなど身の回りを清潔にし、食生活に必要な活動を自分でする。
- ・園生活における食事の仕方を知り、自分たちで場を整える。
- ・身近な大人や友だちと共に、食事をする喜びを味わう。

食育ゲーム

“食べて当てよう、これなあに？”

- (1) 一口大に切ったフルーツや野菜をお皿に盛り付けて、一つずつにピック（爪楊枝）を刺して置きます。
- (2) お子さんに目隠しをして、一つずつ食べさせて、何を食べたか、当ててもらいます。

※お母さん、お父さんが当てる方としても楽しいですよ！

5月5日は端午の節句



★こいのぼりのいわれ

急な流れや大きな滝も跳ね上がり、勢いよく泳ぐこいの姿と重ね合わせ、たくましく元気に育てとの願いが込められています。

★菖蒲湯のいわれ

邪気や災難よけの薬草です。「菖蒲」と「尚武」で「武」を尊び「勝負」にかけており、立身出世の願いが込められています。

★柏餅のいわれ

柏の葉は、邪気を払い、一家繁栄の願いが込められています。

